

## **Checkliste: Wie ich mich gegen die Tech-Konzerne wehren kann**

(Einzelne Schritte – von einfach bis engagiert) erstellt mit Mistral

### **Daten & Privatsphäre schützen**

#### **Suchmaschinen & Browser:**

- Nutze **DuckDuckGo** ([duckduckgo.com](https://duckduckgo.com)) oder **Startpage** ([startpage.com/](https://startpage.com/)) statt Google.
- Wechsle zu **Firefox + uBlock Origin** oder **Brave** ([brave.com](https://brave.com)) statt Chrome.

#### **Messenger & E-Mails:**

- Installiere **Signal** ([signal.org](https://signal.org)) oder **Element** ([element.io](https://element.io)) statt WhatsApp.
- Nutze **ProtonMail** ([proton.me](https://proton.me)) oder **Tutanota** ([tutanota.com](https://tutanota.com)) statt Gmail.

#### **Social Media:**

- Reduziere die Nutzungsdauer (z. B. mit **Screen Time** oder **Digital Wellbeing**).
- Probiere **Mastodon** ([joinmastodon.org](https://joinmastodon.org)) oder **Pixelfed** als Alternativen aus.

#### **Geräte & Software:**

- Kaufe **Fairphone** ([fairphone.com](https://fairphone.com)) oder **Framework Laptop** ([frame.work](https://frame.work)).
  - Nutze **Open-Source-Software** (z. B. [LibreOffice](https://www.libreoffice.org), [GIMP](https://www.gimp.org)).
- 

### **Arbeit & Konsum fair gestalten**

#### **Arbeitswelt:**

- Tritt einer **Gewerkschaft** bei (z. B. [ver.di](https://www.ver.di), [IG Metall](https://www.igmetall.de)).
- Fordere **Transparenz** bei Algorithmen am Arbeitsplatz (z. B. über [AlgorithmWatch](https://www.algorithmwatch.org)).

#### **Konsum:**

- Kaufe bei **lokalen Händler\*innen** oder **Genossenschaften** (z. B. [Fairmondo](https://www.fairmondo.de)).
- Nutze **ethische Banken** (z. B. [GLS Bank](https://www.glsbank.de), [Triodos](https://www.triodos.de)).

#### **Plattformen:**

- Unterstütze **faire Alternativen** (z. B. [Fairwork](https://www.fairwork.org)-zertifizierte Plattformen).
  - Boykottiere **Ausbeuter-Plattformen** (z. B. Amazon, Uber) – wo möglich.
- 

### **Politik & Gemeinschaft**

#### **Engagement:**

- Unterschreibe **Petitionen** (z. B. [Campact](https://www.campact.org), [Change.org](https://www.change.org)).
- Unterstütze **digitale Rechte-Organisationen** (z. B. [Digitalcourage](https://www.digitalcourage.org), [EDRi](https://www.edri.org)).

## ✅ Bildung & Aufklärung:

- Valentin Dander, Nina Grünberger, Horst Niesyto, Horst Pohlmann (Hrsg.) (2024). Bildung und digitaler Kapitalismus. München kopaed. 392 S. und Open Access E-Book [https://www.kopaed.de/dateien/Dander%20et%20al\\_OA\\_neu\\_doi.pdf](https://www.kopaed.de/dateien/Dander%20et%20al_OA_neu_doi.pdf)
- Sprich mit **Freund\*innen/Familie** über Alternativen (z. B. Signal statt WhatsApp).
- **Big Datapoly** Big Data für die Kinder- und Jugendbildung. (**Spiel nach Monopoly**) <https://www.bpb.de/lernen/medienpaedagogik/big-data-kinder-und-jugendbildung/258647/big-datapoly/>

## ✅ Lokale Initiativen:

- Besuche ein **Reparatur-Café** ([reparatur-initiativen.de](http://reparatur-initiativen.de)) **offene Werkstätten** ([FabLabs](http://FabLabs.org)).

---

## 🌱 Langfristige Visionen

### ✅ Utopien denken:

- Unterstütze **Commons-Projekte** (z. B. [Wikipedia](https://www.wikipedia.org), [OpenStreetMap](https://www.openstreetmap.org)).

### ✅ Politisch aktiv werden:

- Fordere **strikte Regulierung** von Tech-Konzernen ([LobbyControl](https://www.lobbycontrol.net), [digitalcourage](https://www.digitalcourage.de). Für eine lebenswerte Welt im digitalen Zeitalter. <https://digitalcourage.de/>

## 📌 Denkanstöße für dich

1. „**Welche Sache aus dieser Liste setze ich diese Woche um?**“  
(z. B. *Signal installieren, Fairphone bestellen, einen Workshop besuchen*)
2. „**Wo sehe ich Hürden – und wie kann ich sie überwinden?**“  
(z. B. *„Meine Freund\*innen nutzen alle WhatsApp – wie überzeuge ich sie von Signal?“*)

---

## 🔗 Nützliche Links – Auf dem Laufenden bleiben

- **KI-Update - Heise online** Update zu den wichtigsten KI-Entwicklungen <https://www.heise.de/newsletter/anmeldung.html?id=ki-update>
- **Künstliche Intelligenz - Der Standard.at** (Die wichtigsten Neuigkeiten wöchentlich zusammengefasst) <https://about.derstandard.at/services/newsletter/kuenstliche-intelligenz-newsletter-anmeldung>
- Initiative Bildung und digitaler Kapitalismus (Mai 2023): **Bildung und digitaler Kapitalismus – ein Positionspapier**, <https://bildung-und-digitaler-kapitalismus.de/positionspapier/>

„Der digitale Kapitalismus ist kein Naturgesetz – er ist von Menschen gemacht.  
**Jede\*r von uns kann etwas ändern** – durch bewusste Entscheidungen, gemeinschaftliches Handeln und politische Forderungen.“

(Hrsg.): AWO Esslingen, Limburgstraße 6 ,73734 Esslingen